Edition Juin 2021



## Une rentrée écoresponsable

Parce que la rentrée se prépare dès l'été voici quelques pistes et alternatives pour constituer des fournitures scolaires plus durables et écoresponsables :

- Liste de fournitures diverses écologiques et durables à privilégier : colles, crayons, stylos, gommes, pâte à modeler etc. ici : <a href="https://profsentransition.com/wp-content/uploads/2021/06/Cartable\_vert\_090621.pdf">https://profsentransition.com/wp-content/uploads/2021/06/Cartable\_vert\_090621.pdf</a> et ici : <a href="https://profsentransition.com/wp-content/uploads/2021/05/construisons\_cartable\_vert.pdf">https://profsentransition.com/wp-content/uploads/2021/05/construisons\_cartable\_vert.pdf</a>
- Pour naviguer dans les **différents labels et certifications écologiques** qui existent : <a href="https://www.esprit-recycle.fr/blog/gmedia-gallery/labels-et-certifications-ecolos/">https://www.esprit-recycle.fr/blog/gmedia-gallery/labels-et-certifications-ecolos/</a>
- Liste de fournitures à proscrire car réputées néfastes pour la santé et pour l'environnement : <a href="https://www.consoglobe.com/palmares-fournitures-scolaires-proscrire-4346-cg">https://www.consoglobe.com/palmares-fournitures-scolaires-proscrire-4346-cg</a>
- Réaliser des protège-cahiers faciles en tissu grâce à ce tuto par ex. :
   https://www.je-fais-moi-meme.fr/protege-cahier-en-tissu/. Et si vous
   n'avez pas de machine ou que vous ne vous sentez pas suffisamment à
   l'aise en couture, des ateliers existent autour de chez vous, comme celui
   situé rue du 22 septembre : https://ateliermodecreation.com/

Pour rappel, grâce à notre partenariat avec



vous pouvez bénéficier de réductions avec le Code **21 RA2H1** et même trouver la **liste écoresponsable de fournitures scolaires** de votre école !!!!



https://www.rentreediscount.com/LISTES-SCOLAIRES.html

Edition Juin 2021



# DES PIQUE-NIQUES ZÉRO DÉCHET

Le retour des beaux jours est souvent synonyme de pique-niques et goûters en plein air. C'est l'occasion de réfléchir aux déchets pouvant être générés par les emballages et ustensiles jetables excessifs (couverts, assiettes, serviettes, etc.) pour les troquer à la faveur de produits plus durables et réutilisables. Voici quelques conseils :

- **Apporter l'eau** (servie au robinet, c'est gratuit !) et les jus (encore plus frais s'ils sont faits maison) **dans les gourdes** que vous avez déjà (ou investissez dans des gourdes si vous n'en avez pas, on en trouve de toutes sortes en seconde main). Les boissons chaudes seront encore mieux dans des **thermos**.
- Idem pour les **gobelets et autres couverts**, chacun pourra apporter les siens et s'ils sont réutilisables c'est encore mieux !
- Préparez votre repas home made dans des boites (**lunch box** que vous avez déjà ou alors il y en a sûrement qui trainent dans vos tiroirs et qui pourraient faire l'affaire, sinon vous pouvez vous en procurer en veillant à privilégier des **boites hermétiques** qui vous resserviront très certainement : goûter de votre aîné après le retour du club, votre repas pour votre pause déjeuner au bureau, etc.).
- Pensez à **cuisiner vos restes** pour votre pique-nique : des sandwichs avec vos restes de poulet, restes de riz en gratin ou salade, restes de légumes en tartes et l'indémodable pain perdu pour le dessert. Quelques recettes ici : <a href="https://www.comment-economiser.fr/cuisiner-restes.html">https://www.comment-economiser.fr/cuisiner-restes.html</a>
- Si vous voulez profiter de ces moments en famille et en faire un moyen pédagogique pour sensibiliser vos enfants, voici ici quelques pistes :



https://profsentransition.com/pique-niques-scolaires-zero-dechet/

Edition Juin 2021



#### DES ACTIVITÉS D'OBSERVATION NATURE FRIENDLY

Profiter de vos vacances pour allier sciences et environnement en famille de manière ludique ? C'est possible grâce aux nombreux programmes de sciences participatives. Ces programmes permettent aux chercheurs de recueillir des données sur l'état de la biodiversité en France et mettre en œuvre les programmes de protection.

- A la campagne, aidez le programme SPIPOLL (par le Musée National d'Histoire Naturelle – MNHN) pour l'observation des pollinisateurs : <a href="https://www.spipoll.org/">https://www.spipoll.org/</a> (ou celui des bourdons : <a href="https://www.vigienature.fr/fr/observatoire-des-bourdons">https://www.vigienature.fr/fr/observatoire-des-bourdons</a>)
- En bord de mer, apprenez-en un peu plus sur la biodiversité tout en vous baladant sur la plage grâce au programme BioLit : <a href="https://www.biolit.fr/">https://www.biolit.fr/</a>
- Vos enfants en profiteront pour épater les cousins et les cousines en leur faisant découvrir les oiseaux du jardin de papy/Mamie grâce à l'observatoire des oiseaux : <a href="https://www.vigienature.fr/fr/observatoire-des-oiseaux-des-jardins">https://www.vigienature.fr/fr/observatoire-des-oiseaux-des-jardins</a>
- Un peu partout, contribuez à enrichir l'inventaire national de l'INPN
   (Inventaire National du Patrimoine Naturel) et enrichissez les bases de
   connaissances de différentes espèces (mammifères, papillons, oiseaux,
   repriles, etc.): <a href="https://www.mnhn.fr/fr/participez/contribuez-sciences-participatives/inventaires-participatifs">https://www.mnhn.fr/fr/participez/contribuez-sciences-participatives/inventaires-participatifs</a>
- Vous ne partez pas de suite et vos enfants se languissent d'aller au vert?
   Pas de panique, du vert, il y en a aussi juste en traversant sa rue, si si !
   Ce programme des sauvages de nos rues vous dit tout :
   <a href="https://www.vigienature.fr/fr/flore/sauvages-de-ma-rue">https://www.vigienature.fr/fr/flore/sauvages-de-ma-rue</a>

En vacances aussi, apprenons à nos enfants que la nature est belle, qu'elle est partout et qu'ils peuvent aider à la préserver!



Edition Juin 2021



## PAUSE ESTIVALE ET LITTÉRATURE ÉCOLOGIQUE

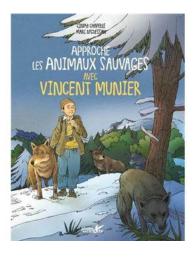
#### Jeunesse:



Coup de cœur d'Alain Baraton, disponible à la librairie « Mots en ligne »



Hubert Reeves nous explique la biodiversité mais également la forêt, les océans, etc.



Voyage avec le célèbre photographe du monde sauvage Et pour découvrir pleins d'autres livres par tranches d'âge : <a href="https://www.toutvert.fr/livre-pour-enfant-ecologie/">https://www.toutvert.fr/livre-pour-enfant-ecologie/</a>

#### Adultes:





D'autres superbes livres dans la même collection, pour raviver notre émerveillement du vivant :

https://www.actessud.fr/recherche/catalogue/collection/
1899?keys=